

Recuerda que: para hacer un análisis DAFO personal profundo tanto interno como externo de nuestra situación en general. Tenemos que ser muy sinceros con nosotros mismos. Sé honesto y evita el auto encaño.

Esta es una plantilla preparada para que hagas tu propio análisis.

Descarga la plantilla, coge un bolígrafo o lápiz, busca un lugar tranquilo. Respira hondo y empieza.

| FACTORES INTERNOS | FACTORES EXTERNOS |
|-------------------|-------------------|
| DEBILIDADES | AMENAZAS |
| | |
| FORTALEZAS | OPORTUNIDADES |
| | |

Copyright©2016 Carmen Saint- Omer missmangue coaching. Todos los derechos reservados.