

Modelo **SMART** para definir tus objetivos de forma Inteligente. Con esta plantilla adaptable a tus necesidades te será fácil trabajar sobre tus objetivos.

| | |
|----------------------------------|--|
| S pecific (Específico) | Tu objetivo tiene que estar bien definido. ¿Qué quiero exactamente? ¿Cómo? Y ¿Cuándo? |
| M edible (medurable) | Tu objetivo tiene que poder medirse. ¿Cuánta cantidad de dinero, personas necesito para alcanzar mi objetivo? |
| A lcanzable (Atanible) | Tu objetivo tiene que ser alcanzable ¿Qué cambios puede haber en mi vida para que tenga que ajustar mi objetivo? |
| R elista (Realistic) | Reflexiona sobre tu situación económicas, personales, social, salud y hazte esta pregunta ¿Este objetivo está dentro de mis posibilidades? |
| T iempo (Timeline) | Tu objetivo tiene que estar definido en cuanto a tiempo. Establece una línea temporal. Eso te ayudará a crear distintas etapas. ¿En cuánto tiempo quiero lograr mi objetivo? |