

Modelo **SMART** para definir tus objetivos de forma Inteligente. Con esta plantilla adaptable a tus necesidades te será fácil trabajar sobre tus objetivos.

S pecific (Específico)	Tu objetivo tiene que estar bien definido. ¿Qué quiero exactamente? ¿Cómo? Y ¿Cuándo?
M edible (mesurable)	Tu objetivo tiene que poder medirse. ¿Cuánta cantidad de dinero, personas necesito para alcanzar mi objetivo?
A lcanzable (Atanible)	Tu objetivo tiene que ser alcanzable ¿Qué cambios puede haber en mi vida para que tenga que ajustar mi objetivo?
R elista (Realistic)	Reflexiona sobre tu situación económicas, personales, social, salud y hazte esta pregunta ¿Este objetivo está dentro de mis posibilidades?
T iempo (Timeline)	Tu objetivo tiene que estar definido en cuanto a tiempo. Establece una línea temporal. Eso te ayudará a crear distintas etapas. ¿En cuánto tiempo quiero lograr mi objetivo?